

PUERTO DE COTOS-HERMANA MENOR Y MAYOR-PEÑALARA-LAGUNAS-PUERTO DE COTOS.

Desde el puerto de Cotos (1.830m), y después de haber llenado nuestra cantimplora en la fuente de Quirós, nos dirigimos al edificio del Club Alpino Español donde encontraremos unas escaleras de madera (mirador de Lucio), en las que comienza un camino con una valla en la izquierda. Al poco encontramos una puerta en la valla que conduce a Peña Cítores, nosotros dejamos a un lado esa puerta y seguimos subiendo por el empinado camino que, después de 1,3 kms. desde el inicio, nos deja en una pista a 2.070m de altura por la que continuaremos a la izquierda cruzando, poco después, una valla metálica. Esta pista tiene varias curvas que nos van a permitir ir ganando altura, con relativa comodidad, hasta llegar a la cima de la Hermana Menor (2.269m) en hora y cuarto y 2,9 kms. desde el inicio. Desde aquí tendremos una bella panorámica del circo de las Guarramillas (un poco estropeado por las pistas de ski), Cabezas de Hierro, Cerro de Valdemartin, la Bola del Mundo, etc., y, por supuesto, la Hermana Mayor y Peñalara. Si tenemos suerte, podremos ver el majestuoso vuelo de los buitres muy cerca de nuestras cabezas. Después de un breve descanso, continuamos el camino por la línea de cumbres hacia la Hermana Mayor (2.285m) para continuar hasta el vértice geodésico de Peñalara, punto más alto de la Comunidad de Madrid con sus 2.430 metros de altura. Habremos recorrido 5 kms en cerca de dos horas, contando paradas, y subido 600 metros de desnivel desde el inicio. Si es invierno y hay hielo o nieve no conviene acercarse hacia la vertiente madrileña, porque corremos el riesgo de resbalar y a ese lado la pendiente es muy pronunciada. En un día claro tendremos una buena vista de la Granja y de la meseta segoviana. Nuestro siguiente objetivo es el risco de los Claveles (2.388m), al que llegaremos tras atravesar un paso estrecho que puede resultar complicado para aquellos que tengan un poco de vértigo en invierno es imprescindible llevar crampones y, también debemos tener más cuidado si hace mucho viento. Se puede evitar este paso si bajamos a media ladera hacia el lado de la Granja. En la cima del risco se encuentra una pequeña virgen de metal. Muy cerquita se encuentra el risco de los Pájaros (2.333m), donde tendremos una espléndida vista de la bonita laguna del mismo nombre. Nada más terminar de bajar del risco en dirección al puerto del Nevero, giramos a la derecha para llegar a la laguna de los Pájaros (2.169)m. Hasta aquí 6,8 kms. en 3 horas y 15 minutos. Este es un buen lugar para sentarse a tomar un buen almuerzo y recrearnos con la vista de las verticales paredes de los riscos por donde hemos pasado antes. Desde aquí el camino de vuelta no presenta dificultad ya que está marcado con pequeños hitos de piedras. Iremos pasando por la laguna de los Claveles (2.138m), las Cinco Lagunas, las Charcas, hasta llegar a la cima que cierra por este lado el circo de la Laguna Grande. Bajamos hasta llegar al arroyo que forma el desagüe de la laguna y lo cruzamos. Seguimos por la pista a la derecha y en dos patadas, siguiendo el camino de madera, nos plantamos en la concurrida Laguna Grande de Peñalara (2.028m) después de 11 kms. y 5 horas desde el inicio. Como seguramente los alrededores estarán llenos de excursionistas de todos los tipos y condición, nos costará trabajo encontrar un sitio donde sentarnos a contemplar las impresionantes paredes negras y verticales que estarán subiendo algunos escaladores también veremos, en lo alto, el refugio Zabala que visitaremos en otra excursión- Para regresar a Cotos volvemos por el camino de madera hasta el puente que cruzamos antes, para continuar por ésta cómoda pista que nos llevará, primero hasta el mirador de la Gitana (1.902m), donde encontraremos una curiosa guía de cimas que nos permitirá identificar la mayoría de las cumbres de la Cuerda Larga luego pasaremos por la fuente Cubeiro y nos dejará en el punto de partida después de un agradable paseo de 14 kms.