

## MONASTERIO SANTA MARIA DEL PAULAR-CABEZA MEDIANA.

Empezamos a caminar en el parking del monasterio por la carretera, en dirección al puerto de Cotos, dejando a la izquierda el puente del Perdón. Después de recorrer unos 800 metros, más o menos 10 minutos, tras pasar una curva a la izquierda aparece una ancha pista de tierra a la derecha por donde debemos continuar. Recorreremos tres kilómetros por esta cómoda pista, pasando cerca de varias casas, hasta que llegamos a una bifurcación antes de iniciar una subida. Debemos tomar el desvío que se nos presenta a la izquierda, por un camino cerrado al tráfico por una barrera. Se trata también de una pista ancha y en un muy buen estado, que nos permite caminar muy cómodamente. Cruzaremos varios arroyos que bajan desde Peñalara, veremos dos desvíos a la derecha que no debemos tomar, y tras caminar 2,200 kms. en media hora encontraremos otra bifurcación. Desviándonos a la izquierda, cruzando una puerta, iremos al Mirador de los Robledos, en donde disfrutaremos de magníficas vistas de todo el valle del Lozoya hasta el embalse de Pinilla. Hay unos paneles informativos que nos explican las características del valle. También hay un monumento a los Guardas Forestales y una curiosa guía de cumbres, similar a la que se encuentra en el mirador de la Gitana en Peñalara. Después de disfrutar del paisaje, retrocederemos hasta la puerta que cruzamos antes, continuamos por el camino hacia la izquierda y enseguida tomamos el desvío que se nos presenta a la derecha, y que tiene unas rampas de fuerte desnivel al inicio. Al finalizar de subir estas primeras rampas, hay un cruce a la derecha que no haremos caso. Seguimos de frente y pasados diez minutos veremos una pequeña lagunilla a la izquierda del camino. Seguimos andando por este camino, aunque casi deberíamos calificarlo de autopista por su anchura y el buen estado en el que se encuentra, y después de una cerrada curva a la derecha tendremos que afrontar una durísima, aunque no muy larga, subida para alcanzar la gran pradera que es la cima de Cabeza Mediana, a la que llegaremos después de recorrer 1,400 kms. en 25 minutos desde la lagunilla. 9,800 kms. desde el inicio en dos horas y media, teniendo en cuenta el desvío para ver el mirador de los Robledos. Según alcanzamos la cima de Cabeza Mediana, vemos a nuestra derecha un grupo de piedras, donde se encuentra situado el vértice geodésico. La vuelta no tiene pérdida, recorreremos el mismo camino en sentido contrario hasta llegar al monasterio.

[www.RutasSerranas.net](http://www.RutasSerranas.net)