

PUERTO DE NAVACERRADA - ALTO DE LAS GUARRAMILLAS (BOLA DEL MUNDO) – CERRO VALDEMARTIN – CABEZAS DE HIERRO – LOMA DE PANDASCO – ASOMATE DE HOYOS – BAILANDEROS – PUERTO DE LA MORCUERA. (CUERDA LARGA).

Comenzamos esta ruta auténticamente rompepiernas, ya que nos vamos a pasar subiendo y bajando prácticamente todo el camino, subiendo por la calle que se encuentra detrás del antiguo restaurante DOS CASTILLAS en el puerto de Navacerrada y que pasa al lado del inicio del telesilla de la Bola del Mundo, de un puesto de la Cruz Roja y el cuartel de la Guardia Civil. Poco después de pasar por éste último, a la derecha, sale una pista de tierra por la que continuaremos; es la senda de las Cabrillas, que en suave ascenso nos llevará hasta una pradera en la que veremos, a nuestra derecha el risco de los Emburriaderos, y a nuestra izquierda la senda que nos permitirá alcanzar la pista de hormigón que conduce hasta el edificio del repetidor de televisión de la Bola del Mundo. Hasta la pista habremos recorrido dos kilómetros, subido unos doscientos metros de altura, en unos cuarenta minutos. Desde este punto seguimos subiendo por la pista de hormigón y un poco antes de llegar al edificio de las enormes antenas, sale a la izquierda un camino de tierra por el que continuaremos hasta alcanzar la cima del alto de las Guarramillas, en donde se encuentra un antiguo pluviómetro que está grabado con las cimas que desde aquí se pueden ver, y en la dirección en la que debemos mirar para reconocerlas: la Maliciosa, Peñalara, Siete Picos y, por supuesto, las Cabezas de Hierro. Un buen sitio en el que descansar un ratillo y ver el camino que nos queda por recorrer. Hasta aquí 3,600 kms., en una hora y diez minutos. Después del merecido descanso, seguimos por el camino que, en descenso, nos lleva hasta el collado de las Guarramillas dejando a nuestra izquierda todo el tinglado de la pista de ski de la estación de invierno de VALDESQUI. Desde el collado una nueva subida hasta el cerro de Valdemartín, coronado por una gran antena, al que llegaremos después de recorrer 5,100 kms. en una hora y treinta minutos. Seguimos camino y un nuevo descenso nos conduce hasta el collado de Valdemartín, en el que iniciaremos la definitiva subida hasta las Cabezas de Hierro. Primero alcanzaremos la Cabeza de Hierro Menor y, siguiendo de frente desde la cima de ésta, llegamos hasta la Cabeza de Hierro Mayor, en la que se encuentra el vértice geodésico a 2.381 metros de altitud. Desde el inicio 8 kms. en dos horas cuarenta y cinco minutos. En éste espléndido mirador podremos deleitarnos con unas bonitas vistas de Peñalara y si el día es claro, podremos llegar a ver hasta la Pedriza. Después de un merecido descanso, seguimos por el mismo camino que nos ha traído hasta aquí y que nos bajará hasta el collado de Peña Vaqueros en unos veinte minutos. Continuamos de frente recorriendo la Loma de Pandasco con espléndidas vistas a nuestra izquierda del valle del Lozoya y del Macizo de Peñalara y, a nuestra derecha de la Pedriza. En otra hora más, después de pasar por el collado de las Zorras, Navahondilla, subimos hasta Asómate de Hoyos. Desde aquí, en otros cincuenta minutos, bajamos hasta el collado de Pedro de los Lobos, para luego subir hasta el risco de Bailanderos. Desde el inicio llevamos 15 kms. en poco más de cinco horas y media. En 30 minutos bajamos al collado de la Najarra, donde tomamos el camino que sale a nuestra izquierda y que tras unos cuarenta minutos de suave descenso, nos deja en el puerto de la Morcuera.

Desde el collado de la Najarra, podemos subir hasta el pico del mismo nombre, completando así la Cuerda Larga. Nosotros ese día no pudimos subir, pero podéis ver el recorrido en la ruta PUERTO DE LA MORCUERA – LA NAJARRA.