

## PUERTO DE COTOS-CABEZAS DE HIERRO-BOLA DEL MUNDO-LOMA DEL NORUEGO-PUERTO DE COTOS.

Empezamos a caminar desde el parking del puerto de Cotos, por la carretera que sube a la estación de invierno de Valdesqui. Después de haber recorrido unos 700 metros por ésta carretera, sale a nuestra izquierda un camino que debemos tomar en dirección al refugio del Pingarrón. Desde el refugio bajamos hasta cruzar el arroyo de las Guarramillas, seguimos por el mismo camino sin desviarnos, hasta que unos dos kilómetros después, más o menos 35 minutos, el camino hace una curva a la izquierda y baja para cruzar el arroyo de las Cerradillas. Cruzamos el arroyo y seguimos de frente internándonos en el pinar en dirección Este, durante unos 8 minutos, hasta encontrar el cauce de un nuevo arroyo, que depende de la época en la que vayamos estará seco. Aquí empieza lo duro de la ruta. Subiremos por el cauce del arroyo, hay un camino por el lado derecho de la subida, aunque lo mejor es subir por donde cada uno se encuentre más cómodo. Durante el primer kilómetro de subida, unos 40 minutos, el camino no es del todo malo, pero a partir de ese punto, el recorrido es más incómodo; debemos subir directamente hacia los dos grandes espolones de piedra que hay en la montaña (conocidos por algunos como “LOS PULMONES”). Aquí ya no hay camino, debemos buscarlo entre las piedras, pero no hay pérdida, todo el rato hacia arriba pasando entre “LOS PULMONES”, hasta que lleguemos a la cima de la Cabeza de Hierro Mayor, casi hora y cuarto después de haber iniciado la subida por la pedrera. Desde luego este tiempo es orientativo, dependiendo del ritmo de cada uno se tardará más o menos en subir éste último tramo.

Descansamos un rato después de la dura subida, y emprendemos el camino de regreso en dirección hacia la Cabeza de Hierro Menor, que bordearemos, para continuar hacia el collado de Valdemartín, luego la subida al cerro de Valdemartín. Seguimos bajando hacia el collado de la Guarramillas, para volver a subir hasta el alto de las Guarramillas, pero no iremos hasta el edificio de las enormes antenas, nos quedaremos en el antiguo pluviómetro que se encuentra reciclado como mapa de la zona, ya que en él encontramos grabadas las cimas que desde aquí se pueden ver. Hasta aquí habremos recorrido 4,500 kms. en una hora y veinte minutos desde el vértice geodésico de la Cabezas de Hierro. Lo que nos queda hasta el final es la parte más fácil. Tomaremos la Loma del Noruego, que es el camino que sale desde aquí en dirección Norte, dejando a nuestra derecha todo el tinglado de las pistas de ski de Valdesqui, que en cinco kilómetros de recorrido, una hora, nos llevará hasta el puerto de Cotos.

[www.RutasSerranas.net](http://www.RutasSerranas.net)